



**blijf  
sterk in je werk**

**Doe jij mee aan**

**Blijf Sterk in je Werk?**

Wij zijn trots op jou en daarom doen wij mee aan Blijf Sterk in je Werk. Van eind januari tot en met april kun je meedoen aan (online) workshops.

Dag in dag uit zet jij je in voor anderen, en we willen jou de aandacht geven die je verdient. De workshops helpen je om je werk goed, gezond en met plezier te blijven doen.

#### **WAT KIES JIJ?**

Wil je leren hoe je weer op adem komt? Heb je zin om creatief te bezig zijn? Of combineer je werk met mantelzorg en heb je behoefte aan meer balans tussen werk, zorg en privé?

**Meld je gratis aan voor één of meerdere workshops via:**

[www.blijfterkinjewerk.nl](http://www.blijfterkinjewerk.nl)

**Online en fysieke activiteiten in januari, februari, maart en april 2023**